

2024

1月度 Activity Program



		日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3	4	5	6
AM			明けましておめでとうございます 今年もいろいろな内容のアクティビティを行いますのでお楽しみに!!	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
PM				DVD鑑賞 (各フロア)	全身運動 ～筋力トレーニング～ 転倒予防	音楽鑑賞会 (各フロア)	定 (株)ルネサンス オンライン体操	口腔体操 (2F)
		7	8 成人の日	9	10	11	12	13
AM		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	青果店の移動販売	ラジオ体操
PM		近隣への散歩	有 14:00 転倒予防 「元気ダンス」	定 (株)ルネサンス オンライン体操	有 外出レク 図書館 (事前申し込み)	有 鏡開き(希望者のみ) ぜんざい作り パンの移動販売	定 (株)ルネサンス オンライン体操	書道 「書初め」
		14	15	16	17	18	19	20
AM		ラジオ体操	ラジオ体操	外出レク	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
PM		音楽鑑賞会 (各フロア)	有 14:00 フラワー アレンジメント (事前申し込み)	定 お買い物ツアー (アリオ川口) (株)ルネサンス オンライン体操	有 ペーパークラフト (事前申し込み)	有 ・美容講座 ・パンの移動販売	定 (株)ルネサンス オンライン体操	近隣への散歩
		21	22	23	24	25	26	27
AM		ラジオ体操	ラジオ体操	外出レク	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
PM		近隣への散歩	有 14:00 音楽セラピスト (2F・3F 対象)	定 初詣 (株)ルネサンス オンライン体操	有 14:00 音楽セラピスト (4F・5F 対象)	有 14:00 介護予防 「元気ダンス」 15:20 パンの移動販売	定 (株)ルネサンス オンライン体操	映画鑑賞 (各フロア)
		28	29	30	31	<div data-bbox="1804 1701 2855 1927" style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>※アクティビティの内容は変更になる場合がございます。</p> <p>※ 有 有料アクティビティとなります。</p> <p>※ 定 月額定額制のアクティビティとなります。</p> </div>		
AM		SPECIAL EVENT	ラジオ体操	外出レク	ラジオ体操			
PM		14:00 民族芸能「獅子舞」	全身運動 ～筋力トレーニング～ 転倒予防	定 初詣 (株)ルネサンス オンライン体操	有 14:00 ハンドマッサージ			