

最新  
保存版  
大特集

# 最高の最期 最高の最期 最高の最期 の高齢者ホーム

結婚、出産、子供の巣立ち、夫の定年などライフステージが変わるごとに住まいには変化がある。だとするならば、夫婦ふたり暮らし、もしくはおひとりさまとして「人生の最期」が見え始めたとき、理想の住まいとはどのような場所だろうか。食事や住環境などにこだわった、専門家厳選の高齢者ホームを紹介します！

**食事** こだわりのだし、ライブキッチン、菜園収穫  
**リハビリ** 最上位マシンで身体機能向上  
**住環境** 天然温泉に25mプール ほか

## この人に聞きました

「LIFULL介護」編集長  
小管秀樹さん  
「有料老人ホーム情報館」代表  
安藤晃邦さん  
老人ホーム紹介センター  
「笑美面」代表  
榎並将志さん  
「シニアの暮らし研究所」代表  
岡本弘子さん  
ケアプラン評論家  
高室成幸さん

2023年版

ベスト  
9

## 基本データの見方

所在地/運営会社/設立年月/入居一時金①/月額費用②の順に記載  
「入居一時金」「月額費用」は特記があるもの以外、基本的に80才のかたが一般または介護居室に1人で入居した場合の金額です。管理費、食費、光熱費など、月額以外に含まれる費用は施設によって異なります。また、介護保険の自己負担額は特記以外含みません。

# 高性能マシン

東京都

専用マシンで健康維持&介護度改善

## ウェルケアガーデン馬事公苑

6種のトレーニングマシンで自力歩行ができるように！

リハビリテーション室には、高齢者の自立支援を目的に開発された高性能トレーニングマシンが、6種類も揃う。

「専用マシンを使って軽負荷の運動を繰り返すことで、健康の維持や介護度の改善につながります。医療機関と提携

して減薬にも取り組んでおり、要介護度5のほぼ寝たきり状態で入居されたかたが、食事を自力で食べられて歩けるようになることも珍しくありません」(支配人・晴山和幸さん)

健康体操、フラワーアレンジメントや音楽教室などイベントが毎日実施され、日常を楽しく過ごせる工夫も盛りだくさん。



麻雀、バターゴルフ、卓球などの部活動もあり、コンサートやフラダンスショーも開催される。



健康な毎日をサポートします

支配人・晴山和幸さん(中央)と機能訓練指導員のみなさん。



医療先進国・ドイツの厳格な認証を取得したトレーニングマシン。毎日のようにリハビリに通う人もいる。



リハビリは理学療法士と計画を立てて取り組む。入居者たちは汗をかきながら「トレーニングは楽しい」とにっこり。



季節の食材をふんだんに使った献立を提供。朝食は和食と洋食、夕食は魚と肉から選択できるため自由度が高い。



屋上庭園の目の前には馬事公苑が広がる。天気がいい日は、屋上から東京スカイツリー、東京タワー、富士山まで見渡せる。

**DATA**  
東京都世田谷区/サンケイビルウェルケア/  
2013年3月/入居 2800万円～ 月 28万3810円